



## *Amap du Bon Coing*

Mangez des légumes bio et de saison - cultivés localement ! Mais aussi des œufs, de la viande de bœuf et des poulets bio élevés localement !

## *Amap du Bon Coing*

Mangez des légumes bio et de saison - cultivés localement ! Mais aussi des œufs, de la viande de bœuf et des poulets bio élevés localement !

## *Amap du Bon Coing*

Mangez des légumes bio et de saison - cultivés localement ! Mais aussi des œufs, de la viande de bœuf et des poulets bio élevés localement !

Plus d'infos au verso ➡

Et sur notre site internet :  
[amapduboincoing.free.fr](http://amapduboincoing.free.fr)

Plus d'infos au verso ➡

Et sur notre site internet :  
[amapduboincoing.free.fr](http://amapduboincoing.free.fr)

Plus d'infos au verso ➡

Et sur notre site internet :  
[amapduboincoing.free.fr](http://amapduboincoing.free.fr)

## L'AMAP : bien plus qu'un mode de commercialisation

### Être AMAPIEN, c'est :

- \* s'engager avec le producteur dans un partenariat associatif basé sur la compréhension mutuelle, la transparence et la confiance, ainsi que le partage de la production et des aléas qui y sont liés.
- \* soutenir des pratiques agro-écologiques respectueuses des hommes et de la nature en référence en fondamentaux de l'agriculture biologique : pas de produits issus de la chimie de synthèse, utilisation de semences paysannes, favoriser la biodiversité, le lien au sol...
- \* défendre une alimentation de qualité et accessible à tous.
- \* s'engager dans une relation solidaire et contractualisée sans intermédiaire.

## Les paniers de l'AMAP du Bon Coing

### Les agriculteurs-trices :

- Gwenaël OGIER, installé en maraîchage bio à Moyen.
- Anne NEY, installée en volailles bio (chair et pondueuses) et pomme de terre bio à Manonviller. Ces 2 fermes sont basées à proximité de Luneville (54).
- Guislain BARTHELEMY et Tristant SCHMITT installés en polyculture et poly-élevage bio (vaches allaitante et volaille) à Tarquimpol (57), proche Dieuze.

### Qu'y a-t-il dans les paniers ?

- Une quarantaine de légumes/an. 6 à 8 variétés de légumes par livraison hebdomadaires avec une part fixe et une part variable (choix des AMAPIens)
- Des boîtes de 6 œufs mensuelles
- Une volaille de chair mensuelle
- Des pommes de terre par sacs de 5 kg mensuels
- De la viande de bœuf 2 fois dans l'année : caissettes, charcuterie..

### Modalités de livraison :

#### Quand ? Le mardi soir de 19h30 à 20h30

Les contrats œufs et poulets courent d'avril 2020 à mars 2021

Les contrats légumes courent de mai 2020 à mars 2021.

Les contrats pomme de terre courent de septembre 2020 à mars 2021

Où ? Ephad Bénichou, 53 Rue Général Hoche, 54000 Nancy

### Tarifs des abonnements sur l'année

Légumes :

\* petits paniers : 480€ / an soit 12€ de panier en moyenne

\* moyens paniers : 720€ / an soit 18€ de panier en moyenne

\* grands paniers : 960€ / an soit 24€ de panier en moyenne

Œufs : 2,3€ la boîte de 6. Poulets : 11€ le kg

Pomme de terre : au moins deux variétés (jaune et rouge), 1,40 €/kg

## Pour devenir Amapien, contactez-nous :

Email : [amap.nancy.ouest@gmail.com](mailto:amap.nancy.ouest@gmail.com)

(et oui, l'AMAP du Bon Coing, s'est d'abord appelée l'AMAP Nancy Ouest avant de lui trouver un nom plus personnalisé 😊)

## L'AMAP : bien plus qu'un mode de commercialisation

### Être AMAPIEN, c'est :

- \* s'engager avec le producteur dans un partenariat associatif basé sur la compréhension mutuelle, la transparence et la confiance, ainsi que le partage de la production et des aléas qui y sont liés.
- \* soutenir des pratiques agro-écologiques respectueuses des hommes et de la nature en référence en fondamentaux de l'agriculture biologique : pas de produits issus de la chimie de synthèse, utilisation de semences paysannes, favoriser la biodiversité, le lien au sol...
- \* défendre une alimentation de qualité et accessible à tous.
- \* s'engager dans une relation solidaire et contractualisée sans intermédiaire.

## Les paniers de l'AMAP du Bon Coing

### Les agriculteurs-trices :

- Gwenaël OGIER, installé en maraîchage bio à Moyen.
- Anne NEY, installée en volailles bio (chair et pondueuses) et pomme de terre bio à Manonviller. Ces 2 fermes sont basées à proximité de Luneville (54).
- Guislain BARTHELEMY et Tristant SCHMITT installés en polyculture et poly-élevage bio (vaches allaitante et volaille) à Tarquimpol (57), proche Dieuze.

### Qu'y a-t-il dans les paniers ?

- Une quarantaine de légumes/an. 6 à 8 variétés de légumes par livraison hebdomadaires avec une part fixe et une part variable (choix des AMAPIens)
- Des boîtes de 6 œufs mensuelles
- Une volaille de chair mensuelle
- Des pommes de terre par sacs de 5 kg mensuels
- De la viande de bœuf 2 fois dans l'année : caissettes, charcuterie..

### Modalités de livraison :

#### Quand ? Le mardi soir de 19h30 à 20h30

Les contrats œufs et poulets courent d'avril 2020 à mars 2021

Les contrats légumes courent de mai 2020 à mars 2021.

Les contrats pomme de terre courent de septembre 2020 à mars 2021

Où ? Ephad Bénichou, 53 Rue Général Hoche, 54000 Nancy

### Tarifs des abonnements sur l'année

Légumes :

\* petits paniers : 480€ / an soit 12€ de panier en moyenne

\* moyens paniers : 720€ / an soit 18€ de panier en moyenne

\* grands paniers : 960€ / an soit 24€ de panier en moyenne

Œufs : 2,3€ la boîte de 6. Poulets : 11€ le kg

Pomme de terre : au moins deux variétés (jaune et rouge), 1,40 €/kg

## Pour devenir Amapien, contactez-nous :

Email : [amap.nancy.ouest@gmail.com](mailto:amap.nancy.ouest@gmail.com)

(et oui, l'AMAP du Bon Coing, s'est d'abord appelée l'AMAP Nancy Ouest avant de lui trouver un nom plus personnalisé 😊)

## L'AMAP : bien plus qu'un mode de commercialisation

### Être AMAPIEN, c'est :

- \* s'engager avec le producteur dans un partenariat associatif basé sur la compréhension mutuelle, la transparence et la confiance, ainsi que le partage de la production et des aléas qui y sont liés.
- \* soutenir des pratiques agro-écologiques respectueuses des hommes et de la nature en référence en fondamentaux de l'agriculture biologique : pas de produits issus de la chimie de synthèse, utilisation de semences paysannes, favoriser la biodiversité, le lien au sol...
- \* défendre une alimentation de qualité et accessible à tous.
- \* s'engager dans une relation solidaire et contractualisée sans intermédiaire.

## Les paniers de l'AMAP du Bon Coing

### Les agriculteurs-trices :

- Gwenaël OGIER, installé en maraîchage bio à Moyen.
- Anne NEY, installée en volailles bio (chair et pondueuses) et pomme de terre bio à Manonviller. Ces 2 fermes sont basées à proximité de Luneville (54).
- Guislain BARTHELEMY et Tristant SCHMITT installés en polyculture et poly-élevage bio (vaches allaitante et volaille) à Tarquimpol (57), proche Dieuze.

### Qu'y a-t-il dans les paniers ?

- Une quarantaine de légumes/an. 6 à 8 variétés de légumes par livraison hebdomadaires avec une part fixe et une part variable (choix des AMAPIens)
- Des boîtes de 6 œufs mensuelles
- Une volaille de chair mensuelle
- Des pommes de terre par sacs de 5 kg mensuels
- De la viande de bœuf 2 fois dans l'année : caissettes, charcuterie..

### Modalités de livraison :

#### Quand ? Le mardi soir de 19h30 à 20h30

Les contrats œufs et poulets courent d'avril 2020 à mars 2021

Les contrats légumes courent de mai 2020 à mars 2021.

Les contrats pomme de terre courent de septembre 2020 à mars 2021

Où ? Ephad Bénichou, 53 Rue Général Hoche, 54000 Nancy

### Tarifs des abonnements sur l'année

Légumes :

\* petits paniers : 480€ / an soit 12€ de panier en moyenne

\* moyens paniers : 720€ / an soit 18€ de panier en moyenne

\* grands paniers : 960€ / an soit 24€ de panier en moyenne

Œufs : 2,3€ la boîte de 6. Poulets : 11€ le kg

Pomme de terre : au moins deux variétés (jaune et rouge), 1,40 €/kg

## Pour devenir Amapien, contactez-nous :

Email : [amap.nancy.ouest@gmail.com](mailto:amap.nancy.ouest@gmail.com)

(et oui, l'AMAP du Bon Coing, s'est d'abord appelée l'AMAP Nancy Ouest avant de lui trouver un nom plus personnalisé 😊)